

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 10 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

5 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	150
2	Кофейный напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	50
6	Суп гороховый на кур.б.	150
7	Жаркое по домашнему	150
8	Компот из с\ф	150
9	Хлеб ржаной	40
10	Хлеб пшеничный	30
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	150
14	Фрукты свежие	95
15	Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 10 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

5 день	Наименование	Выход
Завтрак		
1	Каша дружба вазкая с маслом	200/5
2	Кофейный напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
Второй завтрак		
4	Сок фруктовый	100
Обед		
5	Салат морковный	55
6	Суп гороховый на кур.б.	200
7	Жаркое по домашнему	200
8	Компот из с\ф	200
9	Хлеб ржаной	50
10	Хлеб пшеничный	40
Уплотненный полдник		
11	Молоко кип.	100
12	Лакомка твор. Со сгущ.молоком	120
13	Чай сладкий с молоком	200
14	Фрукты свежие	100
15	Кондит.изделие	10